

Se ditt liv med nya ögon – FENG SHUI som livsguide

av Birgitta Tryberg, leg. sjukgymnast och feng shuikonsult

*”Att fråga om man tror på feng shui
är som att fråga om man tror på vädret.
Det bara är.”*

Birgitta Tryberg har funderingar om hur livskvalité kan kopplas till olika miljöer. Eller hur känslor kan förstärkas av symboler och färger. Och inte minst, hur våra hem är en spegelbild av oss själva.

I *Se ditt liv med nya ögon* återger Birgitta Tryberg den mångtusenåriga kinesiska läran om feng shui på ett svenskt sätt. Feng shui är ingen religion. I hennes tolkning finns det inga förbud eller pekpinnar. Feng shui är en lära som öppnar dörren till en värld av möjligheter.

Se ditt liv med nya ögon visar att oavsett om du har tid eller inte så är feng shui till god hjälp när det gäller att skapa vackra ändamålsenliga miljöer. Feng shui kostar inte pengar – det är ett synsätt. Du ser snart ditt hem på ett annorlunda sätt.

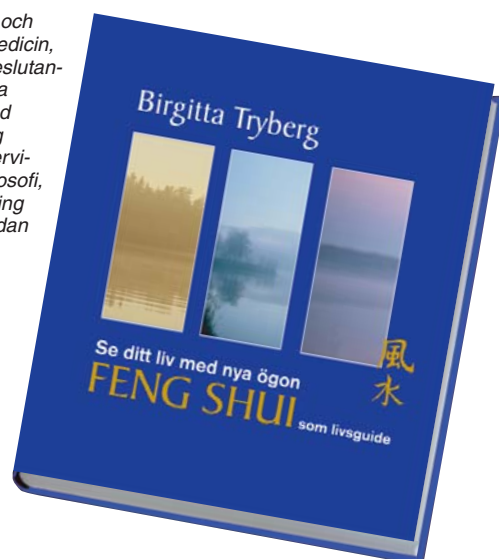
Se ditt liv med nya ögon beskriver hur man kan vårda sig själv och sitt eget livsrum med feng shui. Birgitta Tryberg anser att feng shui kan bidra till att vi ändrar fokus och börjar upptäcka samband i livet vi tidigare förbiset. När man vårdar sitt hem och sin arbetsplats, vårdar man sig själv. Eftersom feng shui väver samman arkitektur, psykologi, inredning och filosofi finns det många vägar som leder in i ämnet. Det är en av förklaringarna till att så många fascineras av feng shui och därigenom upptäcker att man faktiskt kan se sitt liv med nya ögon.

Se ditt liv med nya ögon tar upp:

- De kinesiska begreppen på svenska.
- Hur vi påverkas av färger, former och ljuset.
- Feng shui i hemmet, på arbetsplatsen, i trädgården och i barnens miljö.



Birgitta Tryberg är sjukgymnast och utbildad i traditionell kinesisk medicin, och arbetar sedan ett par år uteslutande som feng shuikonsult. Birgitta Tryberg är en mycket uppskattad lärare på Nordic School of Feng Shui. Hon har föreläst och undervisat i ämnen som rör kinesisk filosofi, livskvalité och personlig utveckling sedan 1990. Läs mer på hemsidan www.goodliving.se



Titel: Se ditt liv med nya ögon

Författare: Birgitta Tryberg

Sidor: Inbunden, 168 sidor

Utkommer: Februari 2005

Förlag: Energica Förlag

ISBN: 85127-15-9